

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И ПО ДЕЛАМ МОЛОДЁЖИ
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Кадетская школа – интернат № 2»

ПЛАН

ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ.

СЕНТЯБРЬ – кросс

- 500м 6-7 классы
- 1000м 8-9 классы
- 1500м 10-11 классы
- День здоровья

ОКТАБРЬ – месячник здорового образа жизни

- Углубленный медосмотр
- Внутришкольные соревнования по футболу 6-11
- Сдача нормативов (подтягивание, прыжки, бег)

НОЯБРЬ - соревнования по волейболу 6-11 классы

- Круговая эстафета
- Турнир по теннису

ДЕКАБРЬ – соревнования по баскетболу

- Веселые старты

ЯНВАРЬ – соревнования по шашкам

- 6-7 классы
- 8-9 классы

Соревнования по шахматам

- 9-10-11 классы

ЯНВАРЬ – смотр песни и строя посвященный Дню Защитника Отечества

- Веселые старты. Силовые конкурсы.

МАРТ-соревнования по регби

АПРЕЛЬ – соревнования по лёгкой атлетике:

- Прыжкам в длину с разбега
- Челночному бегу 3/10

- Кросс 6-11 классы

Май – соревнования по стрельбе из пневматической винтовки

- Смотр песни и строя посвященный Дню победы
- Марш бросок по пересечённой местности

Июнь - военные сборы.

Учитель физической культуры Ногеров А.М.